

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 20 февраля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 1-4 кл</u>						
1.	салат капуста с огурц.	60	0,6	3,6	1,66	42,0	8-58
2	суп. с крупой и картоф.	200	1,8	6,1	12,3	112,4	10-39
3	котлеты рыбные	90	11,7	8,1	4,7	154,0	27-87
4	картофельное пюре.	150	3,19	6,06	23,29	160,41	12-84
5	салат из свеклы и яблок.	200	0,16	0,16	27,87	114,56	11-28
6	хлеб ржан.-пшеничный	30	3,15	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		760	23,63	22,06	112,06	471,07	48-60

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<u>обед 5-9 кл</u>						
1.	салат капуста с огурц.	100	1,0	6,0	3,1	79,0	16-16
2	суп. с крупой и картоф.	250	2,31	4,74	15,43	140,59	15-68
3	котлеты рыбные	120	15,6	10,8	10,27	209,33	35-17
4	картофельное пюре.	200	4,26	8,02	31,06	213,94	16-96
5	салат из свеклы и яблок.	200	0,16	0,16	27,87	114,56	11-28
6	хлеб ржан.-пшеничный	30	3,15	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		930	29,51	33,52	127,16	933,12	103-1

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова